



### **Уважаемые мамы и папы!**

Электричество приносит много пользы человеку. Но оно опасно, особенно для детей.

Если взрослый человек уже обладает определённым жизненным опытом и знает элементарные правила безопасности, то дети, особенно маленькие, только познают этот мир. Они любознательны, активны, подвижны, а всё, что их окружает, оценивают своими органами чувств.

Дети рассматривают все предметы вокруг себя, трогают их руками, могут засунуть в рот, облизать языком или укусить зубами, пожевать. Таким способом они приобретают опыт для дальнейшей жизни. Однако органы чувств человека не способны определить наличие напряжения, а дети не понимают его опасности.

***Родители и все взрослые обязаны создать безопасные условия для их жизни, научить аккуратному обращению с электроприборами:***

- не подходить к отдельно лежащим или оборванным проводам (возможно поражение шаговым напряжением);
- не приближаться к ограждению электротехнического оборудования, даже если оно закрыто;
- не играть вблизи опор ВЛ;
- обо всех замеченных нарушениях незамедлительно сообщать взрослым.

Когда ребёнок подрос и пошёл в школу он получает ещё больше свободы. Это требует от него уже больших знаний приёмов безопасного поведения и обращения с электрическим оборудованием в быту и на улице.

**Оставаясь один дома, он не должен:**

- самостоятельно включать электроприборы;
- заниматься ремонтом и снимать защитные крышки с бытовых устройств, заменять предохранители, электрические лампы;
- прикасаться к работающим приборам мокрыми руками, а тем более протирать их или мыть водой.

Находясь на улице в компании сверстников, дети совершают «героические» поступки, демонстрируя свою ловкость, смелость, меткость и другие качества. Они могут пытаться разбить изоляторы на ВЛ, залезть на высоту по опоре ЛЭП, забыв под влиянием озорников обо всех уроках безопасности или открыть замки шкафов с электротехническим оборудованием.

Все эти случаи родители просто обязаны обговорить со своими детьми, и не один раз.

Ещё одним опасным местом является водоём, расположенный около линии электропередач. Ловля рыбы под проводами ЛЭП категорически запрещена. Пятиметровая удочка при забросе с леской увеличивает расстояние от рыбака до крючка на 10 метров, которого вполне хватает для того, чтобы совершить наброс на провода. По мокрой леске электрический ток через тело человека моментально станет течь в землю, что смертельно опасно.

**ПОМНИТЕ, основными мерами предохранения детей от поражения электрическим током являются:**

- поддержание в технически исправном состоянии электрооборудования;
- своевременное проведение ремонта отказавших в работе электроприборов;
- постоянное обучение ребёнка мерам безопасного поведения, включая обращение с электрическими устройствами;
- периодический контроль за поведением детей со стороны родителей и педагогов.

Кроме того, все родители обязаны знать правила оказания первой помощи попавшим под действие электрического тока.

Надо понимать, что самое первое действие, которое необходимо очень быстро выполнить, это обесточить участок поражения. Проходящий через мышцы

человека электрический ток вызывает их резкое сокращение, благодаря этому пострадавший может длительно находиться под напряжением.

*Родители должны хорошо понимать опасность, исходящую от электрической энергии и принимать всё от них зависящее для исключения несчастных случаев в семье!*



Уважаемые родители!

**Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.** Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Риску падения с окон подвержены дети в возрасте от 3-х до 7 лет, это тот возраст, когда сам ребёнок ещё не в состоянии оценить всю опасность игр на подоконнике, а никто из взрослых ему этого не объяснил.

Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.

В этой связи призываем родителей быть бдительными и не оставлять маленьких детей одних в комнате с открытыми окнами.

**Как защитить ребенка от падения из окна?**

- 1.** Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!
- 2.** Сделайте перестановку, отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник. Если это не возможно, не позволяйте детям играть на кровати или другой мебели расположенной вблизи окон.
- 3.** НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.
- 4.** Если вы что - то показываете ребенку из окна - всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.
- 5.** По возможности, открывайте окна (форточки) сверху, а не снизу.
- 6.** Установите на окна блокираторы (специальные фиксаторы), чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!!!!

Следуя вышеуказанным рекомендациям, Вы сможете предотвратить несчастный случай и избежать большой беды!!!



### Уважаемые мамы и папы!

Ваш малыш растет, он очень любознателен: может добираться до любой заинтересовавшей его вещи, нередко остается без присмотра взрослых. Наступает время, когда вся семья должна быть начеку, чтобы любознательный малыш не навредил своему здоровью.

В этом возрасте отмечается значительный рост количества отравлений детей из-за **НЕДОСМОТРА ВЗРОСЛЫХ**. Отравление – это чаще всего нелепая случайность, трагическое стечение обстоятельств.

Наиболее частыми причинами **ОТРАВЛЕНИЙ** у детей являются *случайное воздействие лекарственных препаратов и отравление средствами бытовой химии*.

### РОДИТЕЛИ!!!

Не оставляйте неубранными лекарства, химические вещества и опасные предметы там, где их могут найти дети:

- **На кухне:** хлорсодержащие вещества, чистящие жидкости, марганцовку, уксус и др.
- **В ванне:** одеколоны, духи, косметику, медикаменты, дезодоранты, лаки, шампуни, средства для ухода за волосами, средства для чистки ванн, стиральный порошок, отбеливатели, пятновыводители.
- **В спальне:** одеколоны, косметику, лекарства.

- **В кладовке:** цемент, пестициды, яды от крыс, муравьев, тараканов, керосин, ацетон, антифризы.
- **В сумке:** сигареты, зажигалки, лекарства, духи.
- Ядовитые вещества всегда храните в упаковке производителя. Никогда не пересыпайте (не переливайте) эти вещества в упаковку для пищевых продуктов или в другую, в том числе не маркированную, упаковку! Не храните яды и пищевые продукты в одном и том же месте!
- Не поворачивайтесь к детям спиной, когда Вы пользуетесь ядовитыми веществами. Отбеливатели, яды, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту, смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.
- Не принимайте на глазах у детей лекарства! Дети будут все повторять за взрослыми!
- Никогда не говорите ребенку, что вместо лекарства Вы даете ему конфетку!
- Всегда закрывайте домашнюю аптечку и храните ее в недоступном для ребенка месте! Не оставляйте лекарства, которые Вы используете, в зоне доступности малыша.
- Не храните лекарства с прошедшим сроком годности!
- Не оставляйте малыша одного без присмотра в ванной или на кухне.

*Эти правила очень важны, хотя их не всегда соблюдают в суете повседневной жизни.*

**РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!**

**Здоровье Ваших детей находится в Ваших руках!**