

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»**

**ПРИКАЗ**

29.11.2022

№ 167

г.Ковдор

**Об организации режима занятий на период полярной ночи**

В соответствии с «Гигиеническими требованиями к условиям обучения в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 (в дальнейшем - Гигиенические требования), в целях охраны здоровья детей и профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё **п р и к а з ы в а ю:**

1. Ввести щадящий режим обучения в МБОУ «ООШ № 2» с 01.12.2022 г. по 28.02.2023 г.

2. Учебные занятия начинать с 08.30 часов, продолжительность уроков 40 минут при сохранении длительности перемен.

3. **Заместителям директора Бачерикову А.Н. и Мачигиной Ю.С., ответственным за УВП:**

- в период полярной ночи и выхода из неё с 01.12.2022 г. по 28.02.2023 г. внести коррективы в организацию учебно-воспитательного процесса в соответствии с Региональными дополнениями к действующим СанПиН;

4. **Учителям-предметникам:**

- в период полярной ночи и выхода из неё освободить обучающихся 2-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ;
- в период полярной ночи и выхода из неё для обучающихся 8-9 классов предусмотреть облегченный объём домашних заданий.

5. Организовать дополнительную спортивную каникулярную неделю для обучающихся 1<sup>х</sup> классов с 28.01.2023 г. по 05.02.2023г.

6. Организовать дополнительные спортивные каникулы для обучающихся 1<sup>х</sup> – 9<sup>х</sup> классов с 18.02.2023 г. по 26.02.2023 г.

7. Обеспечить проведение оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в соответствии с перечнем п. 4- п. 5.2. Гигиенических требований:

7.1. Учителям – предметникам:

- проводить утреннюю зарядку перед началом первого урока в течение 5 минут;
- в течение урока (на 20 – 25 минуте) проводить физкультурную паузу (до 2<sup>х</sup> минут);
- проветривать помещение;

- занятия кружков, факультативов проводить строго в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

**7.2. Классным руководителям;**

- для профилактики нарушений зрения обязательно пересаживать обучающихся крайних рядов на противоположные не реже одного раза в месяц;
- оформить Папки здоровья, включив план оздоровительных мероприятий,
- комплексы гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках;
- сдать Папку здоровья до 09.12.2023 г.

8. Ответственному за работу сайта разместить информацию на официальном сайте школы.

9. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы



**О.И. Ермачкова**

С приказом ознакомлены:

Абзалутдинова Т.Н	_____	Малыхина Л.И.	_____
Аксенова Ю.В.	_____	Маринец Е.В.	_____
Антонова А.Ю.	_____	Масленникова С.В.	_____
Баитова А.П.	_____	Мачигина Ю.С.	_____
Бачериков А.Н.	_____	Павлова И.О.	_____
Борисенко В.А.	_____	Петрова В.В.	_____
Бучель И.А.	_____	Щеткина М.И.	_____
Гонежук М.В.	_____	Селякова А.П.	_____
Дудина И.В.	_____	Смирнова И.А.	_____
Жилевич Е.Н.	_____	Терентьева М.В.	_____
Инькова О.В.	_____	Тюкина Е.С.	_____
Каргин А.Д.	_____	Филатова Т.В.	_____
Кашина Н.В.	_____	Шемякина Н.И.	_____
Кашкарова Т.И.	_____	Хохлова Т.А.	_____
Кокнова Г.Н.	_____	Рудакова Н.В.	_____
Кондрашова В.П.	_____	Игуменникова Е.А.	_____
Кузнецова Л.Н.	_____		_____
	_____		_____