

Название учебного предмета	Физическая культура
Уровень образования	Начальное общее образование (1 – 4)
Уровень освоения программы	Базовый
Стандарт	ФГОС НОО
	<p>Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной основной образовательной программы образовательного учреждения(2015), Примерной программы по физической культуре, Основной образовательной программы начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №2 города Ковдора. При разработке рабочей программы использована авторская программа по физической культуре авторов учебников А.П. Матвеева, 1—4 классы, М.: Просвещение, 2011.</p>
Цели и задачи курса	<p>В процессе изучения физической культуры реализуются следующие цели:</p> <ul style="list-style-type: none"> -формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;-развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. <p>Исходя из сформулированных выше целей, изучение физической культуры в начальной школе направлено на решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> —укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; —совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

	<p>—формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</p> <p>—развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;</p> <p>—обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.</p>
<p>Учебно-методический комплекс (УМК)</p>	<p>Рабочая программа реализуется средствами УМК.УМК с рекомендациями рабочей программы по физической культуре. Предметная линия учебников А.П.Матвеева, 1—4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений. —М.: Просвещение, 2011</p>