

Пояснительная записка к расписанию уроков в 2017-2018 учебном году

При составлении расписания основывались на санитарно-правовые нормы СанПин 2.4.2.2821-10. Обучающиеся всех ступеней обучаются в одну смену. Недельная нагрузка обучающихся на каждой ступени обучения соответствует максимально допустимому количеству часов в неделю по Федеральному Базисному учебному плану.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком установлен перерыв продолжительностью 45 минут.

В целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1 классе обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- организация в 1-х классах в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- домашние задания первоклассникам не задаются.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков предусмотрено чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 уроках.

Исключения составляет:

1. Наиболее сложный предмет математика в 6Б классе проводится в среду на первом уроке, в 8А классе проводится в понедельник и пятницу на первом уроке, во вторник – на пятом уроке, в 8Б классе проводится в понедельник на первом уроке, в среду на пятом уроке.
2. Наиболее сложный предмет геометрия в 7В классе проводится во вторник на первом уроке.
3. Наиболее сложный предмет алгебра в 7А классе проводится в четверг на первом уроке, в 7Б классе проводится в понедельник на первом уроке, в среду на пятом уроке.
4. Наиболее сложный предмет русский язык в 6А классе проводится в субботу на первом уроке, в 6Б классе – в понедельник и четверг на первом уроке.
5. Наиболее сложный предмет химия в 8А классе проводится в среду и четверг на первом уроке, в 8Б классе – во вторник на шестом уроке, в 9Б классе проводится в понедельник на первом уроке, в среду на шестом уроке.
6. Наиболее сложный предмет английский язык в 7А классе проводится в понедельник и среду на пятом уроке, в 7Б классе – во вторник на пятом уроке, в 7В классе – в понедельник на пятом уроке.

7. Наиболее сложный предмет биология в 5А классе проводится во вторник на пятом уроке, в 5Б классе – во вторник на первом уроке.
8. Основной предмет русский язык в 3А классе проводится во вторник на четвертом уроке.

Перечисленные выше отступления от требований СанПиН 2.4.2.2821-10 объясняются объективными причинами:

1. Уроки английского языка, ИЗО, физкультуры, музыки в начальной школе ведут специалисты основной школы.
2. Уроки музыки могут проводиться только с первого по шестой урок включительно в понедельник и среду, на первом уроке в четверг и вторник, и с первого по пятый урок включительно в пятницу, т.к. уроки музыки ведет учитель-совместитель Пастухова Т.А. (хормейстер, ГДК).
3. У учителя русского языка и литературы Мачигиной Ю.С. (работает в 6Б, 7Б, 7В, 8А классах) учебная нагрузка 26 часов в неделю.
4. У учителя английского языка Мяснянкиной И.А. (работает в 3А, 3Б, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 6Б, 8А, 8Б, 9А, 9Б классах) учебная нагрузка 29 часов в неделю.
5. У учителя английского языка Дудиной И.В. (работает во 2А, 2Б, 2В, 3А, 3Б, 5А, 5Б, 6А, 7А, 7Б, 7В классах) учебная нагрузка 28 часов в неделю.
6. У учителя английского языка Лузина Д.Ю. (работает в 1А, 1Б, 1В, 4А, 4Б, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 7В, 8А, 9А, 9Б классах) учебная нагрузка 34 часа в неделю.
7. У учителя математики Смирновой И.А. (работает в 5А, 8А, 9А, 9Б классах) учебная нагрузка 20 часов в неделю.
8. У учителя информатики Павловой И.О. (работает с 5-го по 9-й класс) учебная нагрузка 26 часов в неделю.
9. У учителя истории и обществознания Бучель И.А. (работает в 5А, 5Б, 7А, 7Б, 8А, 8Б, 9А, 9Б классах) учебная нагрузка 26 часов в неделю.
10. У учителя физической культуры Хохлова Н.П. (работает в 1А, 1Б, 1В, 3А, 3Б, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 8А, 8Б классах) учебная нагрузка 33 часа в неделю.
11. У учителя физической культуры и ОБЖ Маринец Е.В. (работает в 2А, 2Б, 2В, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 7В, 9А, 9Б классах, ОБЖ в 8А, 8Б классах) учебная нагрузка 32 часа в неделю.
12. В МБОУ ООШ №2 имеется один оборудованный спортивный зал для проведения практических занятий по физической культуре и кабинет для теоретических уроков по физической культуре, поэтому, во избежание совпадений, часы распределяются между кабинетом и спортивным залом.
13. Предметы музыки и изобразительного искусства проводятся в одном кабинете.
14. Учителя Петрова В.В. (учитель химии и биологии) и Ермачкова О.И. (учитель химии) проводят уроки в одном кабинете.
15. Уроки технологии в 5-х, 6-х, 7-х классах не могут проводиться в субботу т.к. их ведет учитель-совместитель Данилова Е.В. (преподаватель ЦДТ).

Вынужденные отступления от требований компенсируются чередованием предметов разных циклов, меньшим числом подготовок к урокам, наличием в расписании уроков с наименьшей нагрузкой – технологии, ИЗО, музыки, физической культуры, ОБЖ.