

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2**

**ПРИКАЗ**

**29.11.2018**

**№ 162**

г.Ковдор

**Об организации режима занятий на период полярной ночи**

В соответствии с законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ст. 28), законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ст. 41), «Гигиеническими требованиями к условиям обучения в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 (в дальнейшем - Гигиенические требования), письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 15.11.2018 № 17- 02/11368-ИК «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи», в целях охраны здоровья детей и профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё **п р и к а з ы в а ю:**

1. Ввести щадящий режим обучения в МБОУ ООШ № 2 с 01.12.2018 г. по 01.03.2019 г.

2. В соответствии с решением общешкольного родительского комитета учебные занятия начинать с 09.00 часов, сократив продолжительность учебного дня за счет уменьшения продолжительности уроков при сохранении длительности перемен.

3. Заместителям директора Бачерикову А.Н. и Садковой А.Ш., ответственным за УВП:

- в период полярной ночи и выхода из неё с 01.12.2018 г. по 01.03.2019 г. внести коррективы в организацию учебно-воспитательного процесса в соответствии с Региональными дополнениями к действующим СанПиН;
- во 2-9 классах сократить продолжительность уроков до 40 минут с 01.12.2018 г. по 01.03.2019 г.

4. Учителям-предметникам:

- в период полярной ночи и выхода из неё **освободить обучающихся 2-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ;**
- в период полярной ночи и выхода из неё **для обучающихся 8-9 классов предусмотреть облегченный объем домашних заданий.**

5. Организовать дополнительную спортивную каникулярную неделю для обучающихся 1<sup>х</sup> классов с 26.01.2019 г. по 03.02.2019 г.

6. Организовать дополнительные спортивные каникулы для обучающихся 1<sup>х</sup> – 9<sup>х</sup> классов с 21.02.2019 г. по 24.02.2019 г.

7. Обеспечить проведение оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в соответствии с перечнем п. 4- п. 5.2. Гигиенических требований:

7.1. Учителям – предметникам:

- проводить утреннюю зарядку перед началом первого урока в течение 5 минут;
- в течение урока (на 20 – 25 минуте) проводить физкультурную паузу (до 2<sup>х</sup> минут);
- проветривать помещение;
- занятия кружков, факультативов проводить строго в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

7.2. Классным руководителям:

- для профилактики нарушений зрения обязательно пересаживать обучающихся крайних рядов на противоположные не реже одного раза в месяц;
- оформить Папки здоровья, включив план оздоровительных мероприятий,
- комплексы гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках;
- сдать Папку здоровья до 10.12.2018 г.

8. Ответственной за работу сайта Поляковой О.Н. разместить информацию на официальном сайте школы.

9. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы



**О.И. Ермачкова**