

ЛЕД ОПАСЕН - БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ

Наступила зима - удивительное время года. Недаром про неё сложено много сказок. Любят её ребята за то, что она помогает им интересно и увлекательно провести своё свободное время. Только необходимо потерпеть, когда зима войдет в свои права, наступят стабильные морозы и водоёмы покроются крепким льдом. Первый, еще не окрепший ледок, некоторые из Вас принимают всерьёз - катаются на санках, коньках, лыжах, играют в хоккей, бегают по льду пруда или речки, пробуя его на прочность. Такие «пробы» заканчиваются очень печально: больничными койками, а иногда гибелью детей и подростков. Примеров несчастных случаев в этот период года очень много. Ни в коем случае не следует ходить по водоёмам в первые дни, как установится лед, особенно если погода стоит не морозная. Даже глубокой зимой пруды, реки и озера, покрытые льдом, таят в себе опасность. Кажущаяся твердость льда очень обманчива. Кажущийся толстым лёд у берега – на середине водоёма превращается в совсем тонкий, особенно там, где сильное течение, родники, на поверхность льда выступают кусты, трава; там, где в водоём впадают ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, ведётся заготовка льда. Под снегом могут быть полыньи, проруби или места, где лёд промерз плохо. Безопасным является лёд с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 10 см. Зимой крутые берега рек очень привлекательны для катания на лыжах и санках. И здесь нужно помнить об опасности попасть в полынью или промоину.

В Вашем возрасте ещё не полностью сформировалось чувство опасности и страха, данные человеку природой.

И всё же, что делать, если Вы попали в ледяной пролом?

Во-первых, надо помнить, что выход можно найти даже из такого критического положения, только нужно не терять самообладания и не поддаваться панике.

Во-вторых, следует постараться широко раскинуть руки на льду и найти максимальную площадь опоры. Вам следует опереться локтями о лёд, затем вытащить на лёд ногу, расположенную ближе к кромке льда, поворотом корпуса вытащить из воды вторую ногу и без резких движений отползти от опасного места. Действуя самостоятельно, громко зовите на помощь. Не оставляйте попавшего в беду своего товарища. Были такие факты, когда при несчастном случае на водоёме друзья, испугавшись, убежали домой и ни кому не сообщали о происшествии.

Гибель человека большое горе. Если Вы стали свидетелем или очевидцем несчастного случая — Ваш долг срочно сообщить в единую службу спасения МЧС — **01**, по мобильной связи - **112** и оказать посильную помощь пострадавшему с учётом сложившейся обстановки. Действовать нужно оперативно и умело. Человек быстро переохлаждается и через 10-15 минут теряет сознание и перестаёт бороться за свою жизнь. К пострадавшему приближаться следует ползком, лучше всего, опираясь на доску или лыжи. При оказании помощи могут быть использованы лестница, верёвка, предметы собственной одежды: шарф, ремень, куртка и т.п. Но, необходимо оценить создавшуюся ситуацию и, если Вы не уверены в своих возможностях, приступить к спасению. Надо позвать на помощь взрослых, иначе сами окажитесь в ледяной воде.

РЕБЯТА, ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ВОДОЁМОВ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД!