

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	глевод
Завтрак	горячее блюдо	54-11м-2020	каша молочная рисовая сли масл и сахаром	220	24,28	443,00	19,00	19,10	48,00
	фрукты	пром	банан свежий	400	60,00	7,90	0,48	0,06	1,00
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	закуска		сыр в нарезку	30	18,91				
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-11м-2020	каша молочная рисовая сли масл и сахаром	220	24,28	443,00	19,00	19,10	48,00
	фрукты	пром	банан свежий	400	60,00	7,90	0,48	0,06	1,00
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	закуска		сыр в нарезку	30	18,91				
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	26,80	0,20		6,50
Обед	горячее блюдо	54-1т-2020	суп гороховый с картоф и зеленью	252	9,99	236,10	16,80	16,80	3,87
	горячее блюдо	54-1т-2020	биточек из говдины с соусом	100	32,72	236,10	16,80	16,80	3,87
	гарнир	54-4г-2020	греча отварная	150	12,81	238,90	8,20	6,90	35,90
	хлеб	пром.	хлеб ржан.	50	5,05	40,10	1,50	0,27	7,50
		сертификат	сок фруктовый	200	18,40				

د

|

|