

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-11м-2020	плов с говядиной	250	70,05	443,00	19,00	19,10	48,00
	закуска	интернет	огурец соленый	50	12,73	7,90	0,48	0,06	1,00
	хлеб	пром	батон	50	7,60	3,80	0,40	24,60	117,50
	фрукты		мандаринсвежий	200	40,00				
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	гарнир	т.к-182*	Каша молочная ячневая	220	21,24	160,60	9,67	11,40	4,70
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукты		мандарин свежий	200	40,00				
	напиток	т.к-20*	чай с сахаром и лимоном	200	3,91	26,80	0,20		6,50
Обед	горячее блюдо	т.к-88*	Рассольник	252	15,02				
	горячее блюдо	54-1т-2020	тефтели говяж. с соусом	110	24,37	236,10	16,80	16,80	3,87
	гарнир	54-4г-2020	картофель отварной	150	20,05	238,90	8,20	6,90	35,90
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром.	хлеб ржан.	50	5,05	40,10	1,50	0,27	7,50
			груша свежая	200	50,00				

|

|