Школа ООШ №2 Отд./корп День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	ыход,	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-6к-2020	гуляш из говядины	125	87,81	160,60	9,67	11,40	4,70
	гарнир	54-1т-2020	макароны отварные	150	11,17	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	компот из кураги	200	11,16	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
Завтрак 2	горячее блюдо	54-6к-2020	каша молочная ячневая слив маслом, сахаром	220	21,24	160,60	9,67	11,40	4,70
	фрукты		яблоко свежее	200	28,00				
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	горячее блюдо	54-2с-2020	суп карт с вермишелью, картофелем и курой	277	24,00				
	горячее	54-11м-2020	шницель из свинины	50	19,27	443,00	19,00	19,10	48,00
	гарнир	т.к-338*	Греча отварная	150	12,81	43,00	0,90	0,20	12,20
	хлеб	пром	хлеб ржаной	50	5,05	3,80	0,40	24,60	117,50
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	26,80	0,20		6,50