

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	т.к-327**	Котлета из филе птицы	110	41,49	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир		макароны отварные	150	11,17	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	батон нарезной	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	т.к-20*	компот из сухофруктов	200	6,16	26,80	0,20		6,50
	закуска	т.к-20*	свежий огурец	50	10,20	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-6к-2020	омлет нат со слив маслом	116	31,01	160,60	9,67	11,40	4,70
	закуска		зеленый горшек	50	10,86				
	хлеб	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	3,91	26,80	0,20		6,50
	напиток	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	первое блюдо	54-8с-2020	Рассотльник	252	15,02	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	Биточек из свинины с соусом	100	22,58	114	14,2	2,6	8,6
	закуска	54-2гн-2020	яблоко свежее	300	42,00	209	3,6	5,4	36,4
	гарнир	54-1т-2020	картофельное пюре	150	19,59	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	3,91	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	5,05	40,10	1,50	0,27	7,50