

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	т.к2021	рыба тушеная с овощами	150	66,85	228,70	15,50	11,50	15,70
	горячее	т.к-389*	рис отварной	150	10,19	125,10	2,85	4,68	18,04
	хлеб	пром	батон	50	7,60	3,80	0,40	24,60	117,50
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	27	0,2		6,5
Завтрак 2	горячее	т.к-182*	каша молочная пшеница сли масл, сах	220,0	22,07	160,60	9,67	11,40	4,70
	хлеб	пром	батон	50	7,05	3,80	0,40	24,60	117,50
	закуска	пром	сыр в нарезку	30	18,91				
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	27	0,2		6,5
Обед	горячее	т.к-88*	суп вермишелевый с карт и зелень	252	24,00	71,80	1,40	4,00	6,30
	горячее	т.к2021	тефтели из говядины	110	34,74	228,70	15,50	11,50	15,70
	хлеб	пром	хлеб ржан.	50	5,05	117,50	3,80	0,40	24,60
	гарнир	54-1т-2020	капуста тушеная	150	17,16	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,85	27	0,2		6,5