Школа ООШ №2 Отд./корп День #######

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийност | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 54-2т-2020 | Жаркое по домашнему из свинины | 300 | 81,18 | 363,20 | 18,60 | 16,00 | 36,50 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | чай с сахаром и лимоном | 207 | 3,91 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| | хлеб | пром | батон | 50 | 7,60 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | закуска | | салат свежий огурцов, помидор , зел лук | 100 | 10,20 | | | | |
| Завтрак 2 | горячее блюдо | 54-1т-2020 | каша молоч пшеная с масл сах | 220 | 24,28 | 202,00 | 5,30 | 5,50 | 32,80 |
| | напиток | пром | батон | 50 | 7,60 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | фрукт | 54-2гн-2020 | чай с сахаром и лимоном | 207 | 3,91 | 27 | 0,2 | | 6,5 |
| | хлеб | пром | сыр в нарезку | 50 | 18,91 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| Обед | горячее блюдо | 54-3с-2020 | суп картофельный с курой | 252 | 20,95 | 106,70 | 1,90 | 5,10 | 13,20 |
| | горячее блюдо | 54-1т-2020 | биточки с говядины . с соусом | 100 | 24,24 | 236,10 | 16,80 | 16,80 | 3,87 |
| | гарнир | 54-4г-2020 | рис отварной | 150 | 12,81 | 238,90 | 8,20 | 6,90 | 35,90 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | чай с сахаром и лимоном | 207 | 3,91 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| | хлеб | пром. | хлеб ржан. | 50 | 5,05 | 40,10 | 1,50 | 0,27 | 7,50 |
| | фрукты | 54-2гн-2020 | яблоко свежее | 300 | 42,00 | 209 | 3,6 | 5,4 | 36,4 |
| | | | | | | | | | |