Школа ООШ №2 Отд./корп День 15.09.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	т.к-327**	котлета из филе куры	110	41,40	228,70	15,50	11,50	15,70
	гарнир	т.к-389*	макароны отварные	150	11,17	125,10	2,85	4,68	18,04
	закуска	54-2гн-2020	свежий огурец в нарезку	50	11,66	40,10	1,50	0,27	7,50
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,07	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-16к-2020	каша молочная рисовая со слив маслом	220	24,02	178,00	5,00	7,00	23,90
	закуска	пром	батон	50	7,60				
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,07	26,80	0,20		6,50
Обед	горячее блюдо	т.к-104/105	суп картофельный рыбный	282	33,25	133,80	6,60	5,12	12,48
	горячее блюдо	54-1т-2020	тефтели с соусом	110	34,53	236,10	16,80	16,80	3,87
	гарнир	54-4г-2020	картофельное пюре	150	16,79	238,90	8,20	6,90	35,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	5,05	40,10	1,50	0,27	7,50
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,07	26,80	0,20		6,50