

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

#####

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|-------------|--|----------|-------|------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | т.к-327** | Шницель свин.нат.с м.слив. | 120 | 60,61 | 228,70 | 15,50 | 11,50 | 15,70 |
| | гарнир | т.к-389* | Макароны отварные | 150 | 11,17 | 125,10 | 2,85 | 4,68 | 18,04 |
| | закуска | 54-2гн-2020 | Батон | 50 | 7,60 | 40,10 | 1,50 | 0,27 | 7,50 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 4,07 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| Завтрак 2 | горячее блюдо | 54-16к-2020 | Салат картофельный с кукурузой ,морковью | 150 | 25,22 | 178,00 | 5,00 | 7,00 | 23,90 |
| | закуска | пром | Батон | 50 | 7,60 | | | | |
| | | | Печенье | 100 | 27,00 | | | | |
| | напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром , лимоном | 207 | 4,07 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| Обед | горячее блюдо | т.к-104/105 | Борщ из св.капусты ,зелень | 282 | 10,67 | 133,80 | 6,60 | 5,12 | 12,48 |
| | горячее блюдо | 54-1т-2020 | Борщ из св.капусты говяд.,зелень | 110 | 34,53 | 236,10 | 16,80 | 16,80 | 3,87 |
| | гарнир | 54-4г-2020 | Биточек из свинины с соусом | 100 | 22,53 | 238,90 | 8,20 | 6,90 | 35,90 |
| | хлеб | пром | Капуста тушённая | 150 | 17,02 | 40,10 | 1,50 | 0,27 | 7,50 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | Хлеб ржаной | 50 | 5,05 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| | | | Чай с сахаром, лимоном | 207 | 4,07 | | | | |

