

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-6к-2020	биштекс нат	75	55,00	160,60	9,67	11,40	4,70
	гарнир	54-1т-2020	греча отварная	150	12,81	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	компот из черники	200		26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	закуска	54-6к-2020	свежий огурец в нарезку	50	11,22	160,60	9,67	11,40	4,70
Завтрак 2	горячее блюдо	54-6к-2020	рассольник по ленинградски	110	60,77	160,60	9,67	11,40	4,70
	гарнир	54-1т-2020	греча отварная	150	12,81	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	компот из кураги	200	12,16	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	закуска	54-6к-2020	свежий огурец в нарезку	50	11,22	160,60	9,67	11,40	4,70
Обед	горячее блюдо	54-6к-2020	тетели с соусом	75	55,00	160,60	9,67	11,40	4,70
	гарнир	54-1т-2020	картофель отварной	150	12,81	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,07	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	закуска	54-6к-2020	свежий огурец в нарезку	50	11,22	160,60	9,67	11,40	4,70
	фрукт		груша свежая	300	81,00				