

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

#####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	т.к-327**	Шницель свин.нат.с м.слив.	120	60,61	228,70	15,50	11,50	15,70
	гарнир	т.к-389*	Макароны отварные	150	11,17	125,10	2,85	4,68	18,04
	закуска	54-2гн-2020	Батон	50	7,60	40,10	1,50	0,27	7,50
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром, лимоном	200	4,07	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-16к-2020	Салат картофельный с кукурузой ,морковью	150	25,22	178,00	5,00	7,00	23,90
	закуска	пром	Батон	50	7,60				
			Печенье	100	27,00				
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром , лимоном	207	4,07	26,80	0,20		6,50
Обед	горячее блюдо	т.к-104/105	Борщ из св.капусты ,зелень	282	10,67	133,80	6,60	5,12	12,48
	горячее блюдо	54-1т-2020	Борщ из св.капусты говяд.,зелень	110	34,53	236,10	16,80	16,80	3,87
	гарнир	54-4г-2020	Биточек из свинины с соусом	100	22,53	238,90	8,20	6,90	35,90
	хлеб	пром	Капуста тушённая	150	17,02	40,10	1,50	0,27	7,50
	напиток	54-2гн-2020	Хлеб ржаной	50	5,05	26,80	0,20		6,50
				Чай с сахаром, лимоном	207	4,07			

