Школа ООШ №2 Отд./корп День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-2т-2020	макароны отварные с сыром	250	41,99	363,20	18,60	16,00	36,50
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукт		яблоко свежее	200	30,00				
Завтрак 2	горячее блюдо	54-2т-2020	макароны отварные с сыром	250	41,99	363,20	18,60	16,00	36,50
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукт		яблоко свежее	200	30,00				
Обед	горячее блюдо	54-3с-2020	суп картофельный гороховый	252	8,76	106,70	1,90	5,10	13,20
	горячее блюдо	54-1т-2020	биточки из говядина . с соусом	100	32,69	236,10	16,80	16,80	3,87
	гарнир	54-4г-2020	капуста тушеная	150	17,05	238,90	8,20	6,90	35,90
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром.	хлеб ржан.	50	5,05	40,10	1,50	0,27	7,50