Школа ООШ №2 Отд./корп День 26.09.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	т.к-327**	Шницель свин.нат.с м.слив.	85	46,85	228,70	15,50	11,50	15,70
	гарнир	т.к-389*	рис отварной	150	11,32	125,10	2,85	4,68	18,04
	закуска	54-2гн-2020	Батон	50	7,60	40,10	1,50	0,27	7,50
	фрукт		киви	120	27,60				
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром, лимоном	200	4,06	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-16к-2020	омлет нат с сыром	120	40,81	178,00	5,00	7,00	23,90
	хлеб	пром	Батон	50	7,60				
	закуска		зеленый горошек	30	6,51				
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром , лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50
Обед	горячее блюдо	т.к-104/105	Суп крестьянский с карт и зелень	302	36,54	133,80	6,60	5,12	12,48
	горячее блюдо	54-1т-2020	Поджарка из свинины	65	36,34	236,10	16,80	16,80	3,87
	гарнир	54-4г-2020	Греча отварная	150	12,92	238,90	8,20	6,90	35,90
	напиток	54-2гн-2020	Хлеб ржаной	50	5,05	26,80	0,20		6,50
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром, лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50