Школа ООШ №2 Отд./корп День #######

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-2т-2020	каша молочная рисовая	180	24,22	363,20	18,60	16,00	36,50
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	булочкакукурузка	50	18,00	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукты		Яблоко свежее	200	30,00				
Завтрак 2	горячее блюдо	54-2т-2020	каша молочная рисовая	180	24,22	363,20	18,60	16,00	36,50
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	булочкакукурузка	50	18,00	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукты		Яблоко свежее	200	30,00				
Обед	горячее блюдо	54-3с-2020	суп карт.горохом зел	252	8,05	106,70	1,90	5,10	13,20
	горячее блюдо	54-1т-2020	бифштекс нат со слив маслом	80	70,73	236,10	16,80	16,80	3,87
	гарнир	54-4г-2020	картофельное пюре	150	16,88	238,90	8,20	6,90	35,90
	напиток	54-2гн-2020	сок фруктовый	207	4,06	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром.	хлеб ржан.	50	5,05	40,10	1,50	0,27	7,50