Школа ООШ №2 Отд./корп День ######

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | т.к-327** | поджарка из свинины | 150 | 72,68 | 228,70 | 15,50 | 11,50 | 15,70 |
| | гарнир | т.к-389* | капуста тушеная | 150 | 17,05 | 125,10 | 2,85 | 4,68 | 18,04 |
| | закуска | 54-2гн-2020 | Батон | 50 | 7,60 | 40,10 | 1,50 | 0,27 | 7,50 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | компот из сухофруктов | 200 | 6,16 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| Завтрак 2 | горячее блюдо | 54-16к-2020 | каша молочная ячневая со слив маслом | 220 | 22,27 | 178,00 | 5,00 | 7,00 | 23,90 |
| | хлеб | пром | Батон | 50 | 7,60 | | | | |
| | закуска | | сыр в нарезку | 50 | 31,72 | | | | |
| | напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром , лимоном | 207 | 4,06 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| Обед | горячее блюдо | т.к-104/105 | рассольник по ленинградски | 252 | 13,35 | 133,80 | 6,60 | 5,12 | 12,48 |
| | горячее блюдо | 54-1т-2020 | биточек из свинины | 50 | 19,23 | 236,10 | 16,80 | 16,80 | 3,87 |
| | гарнир | 54-4г-2020 | рисотварной | 100 | 10,87 | 238,90 | 8,20 | 6,90 | 35,90 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | Хлеб ржаной | 50 | 5,05 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | компот из сухофруктов | 200 | 6,16 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| | | | | | | | | | |