Школа	ООШ №2	Отд./корп		День	19.10.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	т.к-327**	бифштекс	80	70,73	228,70	15,50	11,50	15,70
	гарнир	т.к-389*	рис отварной	150	11,32	125,10	2,85	4,68	18,04
	закуска	54-2гн-2020	Батон	50	7,60	40,10	1,50	0,27	7,50
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром, лимоном	200	4,06	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-16к-2020	каша молочная геркулесовая	220	25,67	178,00	5,00	7,00	23,90
	хлеб	пром	Батон	50	7,60				
	закуска		сыр в нарезку	20	12,81				
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром , лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50
Обед	горячее блюдо	т.к-104/105	Щи св капусты с карто зелень	252	10,01	133,80	6,60	5,12	12,48
	горячее блюдо	54-1т-2020	макароны с сыром	125	21,00	236,10	16,80	16,80	3,87
	хлеб	54-2гн-2020	Хлеб ржаной	50	5,05	26,80	0,20		6,50
	напиток	54-2гн-2020	сок фруктовый	200	19,20	26,80	0,20		6,50